



קורס מנדלות - מסע הצ'אקרות משולב בטכניקות ברוח המנדלה:

משמעות המילה צ'אקרה בסנסקריט היא: גלגל-עיגול והיא מתייחסת למעגל החיים. הצ'אקרות שלנו נמצאות ברטט מתמיד המסייע בקליטת הצ' מהיקום, מהטבע, מאנשים ומחפצים. תורת הצ'אקרות שמקורה בהינדואיזם ובודהיזם שייכת לעולם המיסטי, הפילוסופי הרפואי וביוגה.

הצ'אקרות מתייחסות לאיזורים אנרגטיים בגוף. מתוכן ישנן 7 צ'אקרות עיקריות שמתייחסות לשבעה מרכזים בגוף. לכל צ'אקרה יש משמעות גופנית ורוחנית משלה והיא מסומלת בצבע, צורה, חומר וסמל (ארכיטיפ). במסע הצ'אקרות, נלך לאורך גלגל החיים.

משך הקורס: 10 מפגשים בני 3 שעות - סה"כ 30 שעות
עלות הקורס: 1800 ש"ח (כולל את החומרים בסדנאות עצמן)
מבנה הקורס:

תאריכים	שם הסדנא:	חומרים וטכניקות:
11.12.18	זנדלה / זנטנגל - (Doodling)	עפרונות וטושים צבעוניים. נייר 240 ג' (1/4 גליון)
1.1.19	מנדלת 7 הצ'אקרות	עפרונות גרפיט, עטי רישום שחורים, נייר 240 ג' 1/4 גליון
22.1.19	צ'אקרת הבסיס	גירי פסטל, נייר פסטל - 1/4 גליון
12.2.19	צ'אקרת המין - ינג ויאנג	עפרונות צבעוניים, נייר 1/4 גליון
5.3.19	מקלעת השמש	טושים צבעוניים
26.3.19	צ'אקרת הלב	אקריליק, מכחולים + טושים אקריליים על קנווס 40/40
16.4.19	צ'אקרת הגרון	עפרונות צבעוניים וטושים אקריליים על נייר שחור
7.5.19	צ'אקרת העין השלישית	צבעי מים, נייר מים 1/4 גליון
28.5.19	צ'אקרת הכתר	אקריליק, מכחולים + טושים אקריליים על קנווס 50/50
18.6.19	מנדלה משותפת	בחול צבעוני או צבעים - יוחלט בהמשך

* יש אפשרות שיהיו שינויים בתבניות ובסדר הטכניקות!

המלצה לציוד לקורס מנדלה - מסע הצ'אקרות:

סוג הפריט	הערות
קנייה ראשונית	מספיק לארבעת הסדנאות הראשונות,
מחוגה	מומלץ של חברת MAPED
סרגל 50 ס"מ	או מתכת או פלסטיק
בלוק ציור חלק 240 גרם / 1/4 גליון	כדאי לרכוש שניים מראש
ספר רישום (sketchbook) 5A כריכה קשה	(מומלץ, לא הכרחי)
ספר סקיצות שחור גרם 5A	(מומלץ, לא הכרחי)
מחדד טוב	מומלץ של חברת MAPED
טושים צבעוניים דקים	מומלץ של חברת STABILO או דומה (0.4)
סט צבעי עפרון מיסי מים	של חברת LYRA מסדרת ORISIS - 36 צבעים
תיק ציור	1/4 גליון
סט עפרונות רישום - 5 עפרונות ברמות של רכות שונה	מומלץ של פאבר קאסטל או סטדלר



סט של 24 גירים	גירי פסטל יבשים
מומלץ של חברת קנסון	נייר לרישום פסטל - 1/2 גליון
מסדנא חמישית והלאה	קניית המשך
12 שפורפרות של צבעי בסיס	סט צבעי אקריליק
שיער סינטטי באיכות סבירה. גדלים: 0, 2, 10, 16	מכחולים למים עגולים
שיער סינטטי באיכות סבירה גדלים: 0, 2, 10, 20	מכחולים לאקריליק שטוחים
מומלץ לקחת את הסוג הטוב - לא הסיני	קנווסים 40/40 ס"מ ו - 50/50 ס"מ
נדבר על זה	סט צבעי מים או צבעי דיו
1/4 גליון	בלוק נייר לצבעי מים (אקוורל)
מומלץ של חברת POSCA - 8 דקים + 4 עבים	סט בסיסי של טושים אקריליים בעוביים שונים

בברכה
מתי